

Basketball - Übungen

Übung:

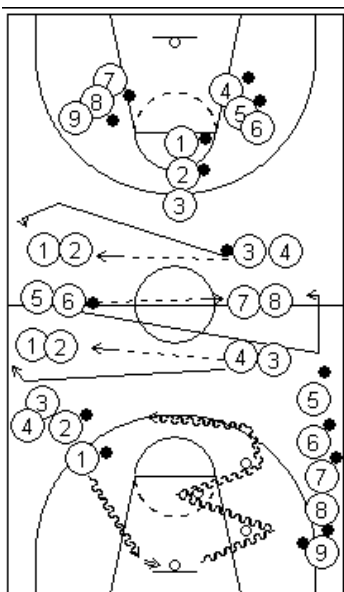
Basketball - Kreistraining mit den Elementen Brustpass, Korbleger, Ballbehandlung, Positionswurf

Dauer: 20 min.

Schüler/Spieler: bis zu 30

Materialien:

2 Körbe
16 Bälle



Anweisungen (Start-Station I-rechts/mitte, weiter im UZS):

- jede Station zwei Minuten
- 30 sek. Pause zwischen den Stationen

Station I: (Korb oben) Riegenwerfen in 3 Gruppen (diverse Wettbewerbsformen)

Station II: (Mitte) Passen und nachlaufen: Spieler passt zur Gegenseite, läuft nach und stellt sich hinten an

Station III: (Korb unten) Korbleger rechts aus Dribbling, eigener Rebound, Stalomedribbling zurück

Station IV: Ballbehandlung: verschiedene Dribbelübungen im Stand

Kontakte:

Thüringer Basketball Verband – Geschäftsstelle
Am Stadion 1

07749 Jena

Tel.: 03641-380347

Fax.: 03641-380348

E-Mail: geschaeftstelle@tbv-online.de

Web.: www.tbv-online.de

Landestrainer Torsten Rothämel

Tel.: 03641-380347

E-Mail: webadmin@tbv-online.de

Jugendwart Wolfgang Meier

Tel.: über Geschäftsstelle

E-Mail: wm-tbv@t-online.de

Schulreferent Christian Berkes

Tel.: über Geschäftsstelle

E-Mail: schulsport@tbv-online.de

Folgendes bieten wir Ihnen und bitten Sie bei Bedarf Kontakt mit uns aufzunehmen:

- Lehrerfortbildung in Ihrer Region
- Hilfestellungen bei der Planung von Unterrichtseinheiten
- o Kleine Spiele
- o Spielformen
- o Etc.
- Regelkunde
- Informationen und Kontakte über Vereine in ihrer Umgebung
- Beratung zur Durchführung von Spielrunden „Jugend trainiert für Olympia“ oder anderen Schulwettkämpfen (Grundschulturniere etc.)
- Literaturempfehlungen

Ausgabe 01/08



Tina Menz (Burgapark Ladybaskets Jena, deutsche U20-Nationalspielerin)

B-BALL GOES SCHOOL!

**Infoblatt des
Thüringer Basketball
Verbandes
für Schulen in Thüringen**

Liebe Lehrerinnen, liebe Lehrer,

sie halten soeben die vierte Ausgabe des **“B-BALL GOES SCHOOL!“** - Flyers in Ihren Händen. Wie gewohnt finden Sie beim durchblättern Infos über unseren Sport selbst, in Thüringen und Kontakte, bei denen Sie sich Ratschläge für Ihren Schulalltag holen können.

Der Teil **AKTIV** gehört diesmal ganz Ihnen, denn er führt Sie zu unseren Fortbildungen für Lehrer/innen!

Auf unsere Homepage www.tbv-online.de (→ Basketball in der Schule) steht Ihnen zudem ein Onlineangebot zur Verfügung, in welchem auch ältere Ausgaben des Flyers zu finden sind.

Viel Spaß mit unserem Flyer wünscht Ihnen der Thüringer Basketball Verband!

Sie möchten regelmäßig mit News für die Schule und angeboten Veranstaltungen für Lehrer/innen versorgt werden?

Dann senden Sie uns eine Mail an: schulsport@tbv-online.de und wir nehmen Sie in unseren Mailverteiler auf!

AKTIV – Veranstaltungen an denen Lehrer/innen teilnehmen können

Lehrerfortbildungen mit dem Thüringer

Basketball Verband

In den letzten zwei Jahren haben ca. 120 Lehrer/innen in Thüringen eine Lehrerfortbildung des Thüringer Basketball Verbandes besucht. Diese werden in der Regel mit den Schulämtern der jeweiligen Region durchgeführt.

Weitere Fortbildungen sind bereits in Planung (siehe unten). Falls auch Sie mit uns einen spannenden Basketballnachmittag verbringen möchten, Ihren Schulamtsbereich aber nicht vertreten finden, melden Sie sich bitte bei uns! Damit wir bald auch in Ihre Nähe kommen können.

Weitere Fortbildungen:

- | | |
|-------------|---|
| 13.03.08 | Schulamtsbereich Eisenach, Wartburgkreis in Bad Salzungen (Teil II) |
| 17.04.08 | Schulamtsbereich Hildburghausen, Sonneberg (Teil II) in n.n. |
| Frühjahr 08 | Schulamtsbereich Schmalkalden – Meiningen, Suhl in Suhl |
| November 08 | Schulamtsbereich Weimarer Land in n.n (Teil II) |

Basketball in Ihrer Region

Thüringer Städte mit Basketballverein(en) – vielleicht auch in Ihrer Nähe!

Altenburg
Apolda
Arnstadt
Artern
Bad Langensalza
Bad Salzungen
Behringen
Birkungen
Camburg
Eisenach
Eisenberg
Erdmannsdorf
Erfurt
Gera
Gispersleben
Gotha
Greiz
Heiligenstadt
Hermisdorf
Jena
Ilmenau
Mühlhausen
Neudietendorf
Nordhausen
Rossleben
Sitzendorf
Sömmerda
Sondershausen
Suhl
Tambach-Dietharz
Trebren
Weida
Weimar
Zeulenroda

**WÜNSCHEN SIE MEHR
INFORMATIONEN ZU IHREM
VEREIN UM DIE ECKE?**

**[TBV-Schulsportreferent
Christian Berkes
schulsport@tbv-online.de](mailto:schulsport@tbv-online.de)**

[TBV-Geschäftsstelle](mailto:geschaeftsstelle@tbv-online.de)
Tel.: 03641-380347
Mail: geschaeftsstelle@tbv-online.de