

Basketball - Regelecke

Die Zeitregeln:

Im Basketball gibt es verschiedene Zeitregeln, die aber nur auf den ersten Blick kompliziert sind. Viele dieser Regeln wurden eingeführt, um Basketball, zu dem werden zu lassen, was heute ist: ein schnelles und attraktives Spiel, von der ersten bis zur letzten Sekunde.

3-Sekundenregel

Ein Spieler der Mannschaft in Ballbesitz darf sich nicht länger als drei aufeinander folgende Sekunden in der Zone des Gegners aufhalten. Die Regel tritt außer Kraft, sobald bei einem Wurf der Ball die Hand des Spielers verlassen hat, genauso wie bei einem „toten“ Ball und beim Rebound.

Fünf Sekundenregel

Ein Spieler in Ballbesitz muss unter **Einwirkung des gegnerischen Drucks** den Ball innerhalb von 5 sek. passen, dribbeln oder auf den Korb werfen.

Acht Sekundenregel

Wenn eine Mannschaft im Rückfeld die Ballkontrolle erlangt, hat sie 8 Sekunden Zeit, den Ball über die Mittellinie bzw. in das Vorfeld zu bewegen.

24 – Sekundenregel

Nach erlangen des Ballbesitzes hat die angreifende Mannschaft 24 Sekunden Zeit zum Abschluss. Sie muss mindestens auf den gegnerischen Korb geworfen und der Ball den Ring berührt oder die verteidigende Mannschaft einen Ausball verursacht haben.

Jeder Verstoß gegen eine der aufgeführten Regeln wird mit Einwurf für die gegnerische Mannschaft bestraft.

Kontakte:

Thüringer Basketball Verband – Geschäftsstelle
Am Stadion 1
07749 Jena
Tel.: 03641-380347
Fax.: 03641-380348
E-Mail: geschaefstelle@tbv-online.de
Web.: www.tbv-online.de

Landestrainer Torsten Rothämel
Tel.: 03641-380347
E-Mail.: webadmin@tbv-online.de

Jugendwart Wolfgang Meier
Tel.: über Geschäftsstelle
E-Mail.: wm-tbv@t-online.de

Schulreferent Christian Berkes
Tel.: über Geschäftsstelle
E-Mail.: christianberkes@web.de

Folgendes bieten wir Ihnen und bitten Sie bei Bedarf Kontakt mit uns aufzunehmen:

- Lehrerfortbildung in Ihrer Region
- Hilfestellungen bei der Planung von Unterrichtseinheiten
- o Kleine Spiele
- o Spielformen
- o Etc.
- Regelkunde
- Informationen und Kontakte über Vereine in ihrer Umgebung
- Beratung zur Durchführung von Spielrunden „Jugend trainiert für Olympia“ oder anderen Schulwettkämpfen (Grundschulturniere etc.)



B-BALL GOES SCHOOL!

Das Infoblatt des Thüringer Basketball Verbandes für alle Schulen in Thüringen

Liebe Lehrerinnen, liebe Lehrer,

sie halten soeben die zweite Ausgabe des B-BALL GOES SCHOOL! - Flyers in Ihren Händen. Der offizielle Flyer des Thüringer Basketball Verbandes für Schulen in Thüringen soll Sie über Basketball im Allgemeinen und den Basketball in Thüringen im Speziellen auf dem Laufenden halten, sowie eine wichtige Unterstützung im Schulalltag darstellen.

Beim durchblättern finden Sie zahlreiche Infos über den Sport selbst, Veranstaltungen in Thüringen, spezielle Angebote für Schulen und Klassen oder einfach Kontakte, bei denen Sie sich Ratschläge für Ihren Schulalltag holen können.

Viel Spaß mit unserem Flyer wünscht Ihnen der Thüringer Basketball Verband!

AKTIV – Veranstaltungen an denen Kinder und Jugendliche aktiv teilnehmen können:

Basketballerlebnistag in Erfurt

Am 16.06.2007 findet die Maßnahme „Entdecke dein Spiel“ des DBB ihre Fortsetzung durch den Thüringer Basketball Verband in Kooperation mit dem USV Erfurt.

Wir begrüßen alle Mädchen und Jungen der Jahrgänge '93-'96, die Lust auf einen aufregenden Basketballtag haben.

Durch den Tag leiten die Auswahltrainer des TBV.

Ort: SH des Sportgymnasiums Erfurt

Zeit:: 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

Weitere Informationen bzw. Anmeldung über:
Landestrainer Torsten Rothämel (siehe Kontakte)

Basketballerlebnistag in Bad Salzungen am 01.07.2007

Am 01.07.2007 laden der TSV Bad Salzungen, der Kreissportbund Bad Salzungen und der Thüringer Basketball Verband zu einem weiteren Tagescamp in Bad Salzungen ein.

Wir begrüßen alle Mädchen und Jungen der Jahrgänge '93-'96, die Lust auf einen aufregenden Basketballtag haben.

Durch den Tag führen die Auswahltrainer des TBV, sowie die Trainer des TSV Bad Salzungen.

Ort: Werner-Seelenbinder-Halle (Am Stadion, Bad Salzungen)

Zeit: 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

Weitere Informationen bzw. Anmeldung über:
Christian Berkes (siehe Kontakte) oder
erlebnistag@tsv-basa.de

Basketball auf hohem Niveau Deutsch-Französischer Jugendaustausch der männlichen U18-Nationalmannschaften beider Länder.

Ort: Jena

Zeit:: 4.-10.06.2007

Es besteht auch in diesem Jahr die Möglichkeit, die offiziellen Länderspiele beider Mannschaften kostenfrei zu besuchen.

Sobald wir mehr Informationen darüber haben, werden wir sie informieren.

Aktuelle Informationen finden sie immer unter:
www.tbv-online.de

Bei Interesse können Sie sich auch jederzeit an die Geschäftsstelle unseres Verbandes wenden.