

Basketball - Regelecke

Fortbewegung mit dem Ball/Schrittregeln

Ein Spieler in Ballbesitz darf sich unter einhändigem Dribbeln des Balls fortbewegen.

Der Spieler darf beim Dribbeln

- die Spielhand wechseln;
- zwischen den Bodenberührungen des Balls so viele Schritte machen, wie er will.

Nicht erlaubt sind,

- bei Beginn eines Dribblings das Standbein lösen, ehe der Ball zum ersten Dribbling die Hand verlassen hat;
- den Ball zu Beginn oder während eines Dribblings anzuheben und mit einer "schaufelnden" Bewegung auf den Boden zu prellen;
- Den Ball während eines Dribblings in beide Hände zu nehmen oder mit beiden Händen zu berühren;
- nach Beendigung eines Dribblings und Ballkontakt erneut weiter zu dribbeln (Doppeldribbling).

Technische Fehler (Schrittfehler, Doppeldribbling) werden mit Einwurf (Seite/Grundlinie) des Gegners bestraft. Wenn ein Spieler mit Ball nicht dribbelt, ist seine Bewegungsfreiheit durch die Schrittregel eingeschränkt. Bei Ballannahme im Stand darf der Spieler einen Fuß bewegen (Sternschritt), der andere Fuß muss am Boden bleiben (Standbein) und darf erst mit Dribbelbeginn (s.o.) gelöst werden. Bei der Ballannahme in der Bewegung (beide Füße beim Fangen des Balles in der Luft) darf der Spieler ein oder zwei Kontakte setzen (Einkontakt-/ Zweikontaktstop). Jedoch muss auch hier ein Fuß bis zum Dribbelbeginn am Boden bleiben (bei Einkontaktstop freie Wahl des Standbeins, bei Zweikontaktstop der Fuß, der zuerst den Boden berührt hat).

Kontakte:

Thüringer Basketball Verband – Geschäftsstelle
Am Stadion 1
07749 Jena
Tel.: 03641-380347
Fax.: 03641-380348
E-Mail: geschaefstelle@tbv-online.de
Web.: www.tbv-online.de

Landestrainer Torsten Rothämel
Tel.: 03641-380347
E-Mail.: webadmin@tbv-online.de

Jugendwart Wolfgang Meier
Tel.: über Geschäftsstelle
E-Mail.: wm-tbv@t-online.de

Schulreferent Christian Berkes
Tel.: über Geschäftsstelle
E-Mail.: basketball@tsv-basa.de

Folgendes bieten wir Ihnen und bitten Sie bei Bedarf Kontakt mit uns aufzunehmen:

- Lehrerfortbildung in Ihrer Region
- Hilfestellungen bei der Planung von Unterrichtseinheiten
 - Kleine Spiele
 - Spielformen
 - Etc.
- Regelkunde
- Informationen und Kontakte über Vereine in ihrer Umgebung
- Beratung zur Durchführung von Spielrunden „Jugend trainiert für Olympia“ oder anderen Schulwettkämpfen (Grundschulturniere etc.)



B-BALL GOES SCHOOL!

Das Infoblatt des Thüringer Basketball Verbandes für alle Schulen in Thüringen

Liebe Lehrerinnen, liebe Lehrer,

sie halten soeben den ersten B-BALL GOES SCHOOL! - Flyer in Ihren Händen. Der offizielle Flyer des Thüringer Basketball Verbandes für Schulen in Thüringen soll Sie in Zukunft über Basketball im Allgemeinen und den Basketball in Thüringen im Speziellen auf dem Laufenden halten und eine wichtige Unterstützung im Schulalltag darstellen.

Beim durchblättern finden Sie zahlreiche Infos über den Sport selbst, Veranstaltungen in Thüringen, spezielle Angebote für Schulen und Klassen oder einfach Kontakte, bei denen Sie sich Ratschläge für Ihren Schulalltag holen können.

Viel Spaß mit unserem Flyer wünscht Ihnen der Thüringer Basketball Verband!

AKTIV – Veranstaltungen an denen Kinder und Jugendliche aktiv teilnehmen können:

TBV/TuS Jena – Ostercamp 2007

Das ultimative Basketballerlebnis vom
10. bis 15.04.2007 in Jena

Es dreht sich 5 Tage alles um Basketball und die TN werden die gesamte Woche von erfahrenen Trainern betreut. Zu Gast sein werden **Profispieler der POM baskets Jena** und Funkwerk Junior Baskets sowie Spielerinnen der Burgaupark Ladybaskets.

Highlight für alle Teilnehmer

Das Camp wird geleitet von John Hawley, amerikanischer High- School- Coach aus Atlanta, High- School State Champion die Programmdirektor der „Suwanee Sports Academy“ in Georgia.

Weitere Infos:

TuS Jena, Abteilung Basketball
Tino Stumpf
Tel.: 03641-382017
Mob.: 0177-6721352
E-Mail: basketball@tusjena.de

Basketball auf hohem Niveau

Thüringer Mannschaften im bundesweiten Spielbetrieb:

2. Bundesliga/Süd - Herren

POM baskets Jena

Weitere Infos und Spieltermine unter:

www.jena-baskets.de oder www.diejungeliga.de

2. Bundesliga/Süd – Damen

Burgaupark Ladybaskets Jena

Weitere Infos und Spieltermine unter:

www.tusjena.de oder www.dbbi.de

1. Regionalliga Herren

BiG Gotha

Weitere Infos und Spieltermine unter:

www.big-gotha.de oder www.riso.de

Nachwuchs Basketball Bundesliga (NBBL)

Funkwerk Junior Baskets Jena

Weitere Infos und Spieltermine unter:

www.tusjena.de oder www.nbbl-basketball.de